

ながらの家 新聞



平成26年3月13日発行

◎今月の担当記者



まだまだ寒い日が続いていますが、少しずつ春の訪れを感じられる季節になりました。今年の冬は寒かったので、桜の開花は例年より少し遅くなりそうです。

節分

2月3日節分の日、今年も豆まきを行いました。鬼に向かって、鬼は～外♪と豆を投げました。きっとこれで邪気を払い、今年も1年皆様元気に過ごせそうです。



ネギ焼き・お好み焼きづくり



皆様に手伝っていただき、美味しくできました。お好み焼きは、中に焼きそばを入れ広島焼きに挑戦しました。ひっくりかえす時に、皆さんで「よいしょ！！」とかけ声をかけながら上手にひっくりかえすことができました。ネギは体を温め、疲労回復する薬用植物として珍重されています。沢山ネギを召し上がられた皆様は、風邪知らずで元気に過ごされることと思います。

「美味しいねえ」と言われた皆様の笑顔がとってもステキ！でした。